Barnaverndarstova Føroya

Skeiðsrøð innan

mentalisering í arbeiðinum við børnum, ungum og vaksnum, ið hava verið fyri vansorgan

Í seinnu árshálvu í 2016 skipar Barnaverndarstova Føroya saman við Eind 10 í Almannaverkinum fyri fimm skeiðsdøgum, ið venda sær til fólk, sum arbeiða við børnum, ungum og vaksnum, ið hava verið fyri vansorgan. Endamálið við skeiðsrøðini er, at

- luttakararnir ogna sær vitan um ástøði og grundreglur í mentaliseringsgrundaðari viðgerð við denti á børn, ung og vaksin, sum hava verið fyri vansorgan. Kunnleiki fæst um serstøk evni í sambandi við mentaliseringsgrundaða viðgerð og námsfrøði, her í millum bókina *Mentaliseringsguiden*, greining av mentaliseringsførleikum, ikki-mentaliserandi støðum hjá ungum og vaksnum, eins og mentalisering sæð í mun til, hvussu heilin arbeiðir
- gera luttakararnar førar fyri at nýta grundreglur og háttaløg frá mentaliseringsgrundaðari viðgerð í dagligu arbeiðsgongdini
- samantvinna ástøði og starvsøkið hjá luttakarunum

Skift verður millum undirvísing og venjing. Ástøðið aftanfyri mentalisering verður lýst við dømum og frágreiðingum.

Skeiðini eru ætlað námsfrøðingum, sosialráðgevum og sálarfrøðingum, ið arbeiða við børnum, ungum og vaksnum, sum hava verið fyri vansorgan.

Kostnaðurin fyri allar skeiðsdagarnar, ið verða hildnir kl. 9.00-15.30 í hølunum hjá Kommunufelagnum í R. C. Effersøesgøtu 30 í Tórshavn, er 4.500 krónur, og luttakararnir fáa skeiðsváttan eftir lokið skeið. Áhugaði verða biðin um at melda seg til skeiðini hjá armgard@kf.fo **innan 1. apríl 2016**. Tilmeldingin er bindandi. Tey sum starvast innan barnaverndartænasturnar kring landið, eins og tey, ið starvast á barnaverndarstovnum undir Almannaverkinum, hava framíhjárætt.

Skeiðsrøðin er býtt soleiðis upp:

Mikudagin 28. september, dagur 1
Mentalisering og menning av mentaliseringsførleikum
Undirvísari: Janne Østergaard Hagelquist

- Innleiðsla til hugtakið mentalisering
- Mentalisering í menningarligum høpi. Tann týdningur, sum tilknýtismynstur hava fyri menningina av mentaliseringsførleikum
- Grundleggjandi hugsanin í mentaliseringsgrundaðari viðgerð, mentaliserandi mótvegis ikki-mentaliserandi samspæl

Hósdagin 29. september, dagur 2
Mentalisering, sálarløstir og menningarsálarløstir
Undirvísari: Janne Østergaard Hagelquist

- Sambandið millum sálarløstir og mentalisering
- Ymisk sløg av sálarløstum og PTSD
- Ávirkan av sálarløstum og menningarsálarløstum á børn
- Tann týdningur, sum sálarløstir og menningarsálarløstir hava fyri børn.

Hósdagin 6. oktober, dagur 3
Mentaliserandi samspæl, mentaliseringsførleiki hjá foreldrum og yrkislærdum
Undirvísari: Anne Blom Corlin

- Eyðkenni við mentaliserandi og ikki-mentaliserandi samspæl
- At fremja mentalisering – meginreglur fyri mentaliserandi samrøður við ung og foreldur
- At arbeiða á *psykoeduktivan hátt* við ungum, ið hava menningarløstir

Týsdagin 6. desember, dagur 4
STORM-myndilin og menningin av heilanum
Undirvísari: Jesper Birck

- Innleiðsla í STORM-myndilin
- Mentalisering og heilin. Neurosálarfrøðiliga grundarlagið undir mentaliseringsførleikanum. Menningin av heilanum verður lýst við eini *neurosekventiellari* tilgongd, og arbeitt verður serliga við tíðarbundnum virksemi, top-down stýring og trupulleikum, sum standast av sambondum í nærlívinum. Týdningurin av námsfrøðiligum fyriskipanum verður tikin upp
- Skift verður millum ástøðiligar framløgur og venjingar á felagsfundi og í minni bólkum

Mikudagin 7. desember, dagur 5
Mentalisering í námsfrøði og viðgerð og Mentaliseringsguiden
Undirvísari: Jesper Birck

- Innleiðsla til bókina *Mentaliseringsguiden*
- Hvussu Mentaliseringsguiden verður brúkt í verki við børnum, sum hava verið fyri vansorgan

Um teir tríggjar undirvísararnar:

Janne Østergaard Hagelquist er góðkendur sálarfrøðingur og serfrøðingur í barnasálarfrøði og supervisjón. Hon hevur í nógv ár arbeitt við viðgerð av børnum, ungum og familjum, sum hava verið fyri vansorgan, ágangi og øðrum harðskapi. Eisini hevur hon royndir við at veita supervisjón og undirvísa starvsfólki, ið arbeiða við børnum og ungum, ið hava verið fyri vansorgan, eins og og foreldrum teirra. Í 2012 gav hon út bókina ”Mentalisering i mødet med udsatte børn og unge”, og í 2013 skrivaði hon saman við øðrum bókina ”Døgninstitutionspædagogik”. Á vári 2014 kom so bókin ”Mentalisering i pædagogik og terapi”, í 2015 “Mentaliseringsguiden” og í 2016 “Mentalisering i organisationen”.

Anne Blom Corlin er góðkendur sálarfrøðingur og nemur sær í løtuni serútbúgving í sálarviðgerð. Hon hevur áður verið partur av eini Ph.D.-verkætlan í menningarsálarfrøði við University of California og hevur samstarvað við Dr. Ross Thompson, ið granskar innan tilknýti. Anne hevur síðan 2006 starvast sum sjálvstøðugur ráðgevi í supervisjón, við undirvísing og við viðgerðaruppgávum innan fosturforeldraøkið. Hon hevur breiðar arbeiðsroyndir innan kliniska sálarfrøði hjá vaksnum. Í løtuni starvast hon á Psykoterapeutisk Center Stolpegård, sum er viðgerðarstovnur fyri strongd og sálarløstir.

Jesper Birck er góðkendur sálarfrøðingur og arbeiðir dagliga við útgreiningum og fyriskipanum fyri børn og ung, sum á einhvønn hátt hava verið fyri menningarsálarløsti. Hesar útgreiningar fevna um metingar av mentaliseringsevnum og –støði, persónmensku og kognitivum virkisøkjum. Jesper hevur góðkenning innan The Neurosequential Model of Therapeutics (NMT), sum hevur sum endamál at skilja menningina hjá hvørjum einstøkum, menningarmøguleikar og trupulleikar. Metingarhátturin kann nýtast til at leggja til rættis fyriskipanir fyri bæði børn, ung, vaksin og foreldur eftir spurninginum: “What works for Whom”. Jesper Birck veitir eisini fosturforeldrum og stovnum ráðgeving, og hann undirvísir eisini innan ymisk evni við atliti at sálarløstum.